**PONIEDZIAŁEK** DZIEŃ WOLNY

**WTOREK** DZIEŃ WOLNY

**ŚRODA**

OBIAD:

- ZUPA BROKUŁOWA Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI (1, 7, 9) 221 KCAL

- DUSZONY FILET Z INDYKA Z GROSZKIEM I

MARCHEWKĄ W SOSIE SŁODKO - KWAŚNYM, RYŻ RAZOWY LUB

KASZA KUSKUS, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 200 ML

(1, 3, 7, 9) 495 KCAL

**CZWARTEK**

OBIAD:

- ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI Z LUBCZYKIEM, MARCHEWKĄ I

PIETRUSZKĄ (1, 3, 7, 9) 217 KCAL

- DUSZONE UDKO Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM, GOTOWANE

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z SELERA Z

SUSZONYM WINOGRONEM, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML

(1, 3, 7, 9) 486 KCAL

**PIĄTEK**

OBIAD:

- ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI

(1, 7, 9) 228 KCAL

- NALEŚNIKI Z OWOCAMI (MALINA, TRUSKAWKA, BANAN),

WARZYWO DO POCHRUPANIA, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 200 ML

(1, 3, 7, 9) 486 KCAL

**NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSIŁKÓW ZGŁASZAMY W DZIEŃ POPRZEDZAJACY NIEOBECNOŚĆ. NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I**

**HACCP.**

**(1,2,3...) ALERGENY. TEL. KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 31.10-04.11.2022**