**PONIEDZIAŁEK** DZIEŃ WOLNY

**WTOREK** DZIEŃ WOLNY

**ŚRODA**

 OBIAD:

  - ZUPA BROKUŁOWA Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI (1, 7, 9) 221 KCAL

 - DUSZONY FILET Z INDYKA Z GROSZKIEM I

 MARCHEWKĄ W SOSIE SŁODKO - KWAŚNYM, RYŻ RAZOWY LUB

 KASZA KUSKUS, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 200 ML

 (1, 3, 7, 9) 495 KCAL

**CZWARTEK**

 OBIAD:

 - ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI Z LUBCZYKIEM, MARCHEWKĄ I

 PIETRUSZKĄ (1, 3, 7, 9) 217 KCAL

 - DUSZONE UDKO Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM, GOTOWANE

 ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z SELERA Z

 SUSZONYM WINOGRONEM, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML

 (1, 3, 7, 9) 486 KCAL

**PIĄTEK**

 OBIAD:

 - ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI

 (1, 7, 9) 228 KCAL

 - NALEŚNIKI Z OWOCAMI (MALINA, TRUSKAWKA, BANAN),

 WARZYWO DO POCHRUPANIA, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 200 ML

 (1, 3, 7, 9) 486 KCAL

 **NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSIŁKÓW ZGŁASZAMY W DZIEŃ POPRZEDZAJACY NIEOBECNOŚĆ. NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I**

**HACCP.**

**(1,2,3...) ALERGENY. TEL. KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 31.10-04.11.2022**